

RETIRO DE BALLET BARRE EN MENORCA

ELEGANCIA, BIENESTAR Y
MOVIMIENTO CONSCIENTE

AMAGATAY MENORCA
15-17 MAYO 2026

THE BARRE METHOD X
BORN LIVING YOGA

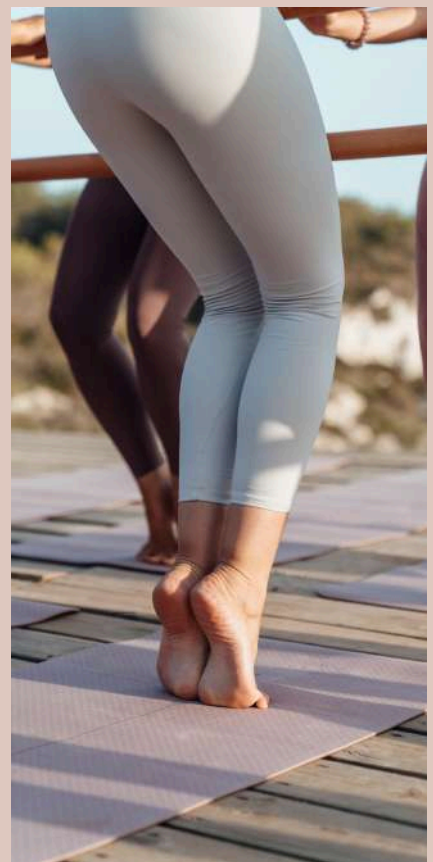


INTRODUCCIÓN

BALLET BARRE: BELLEZA EN MOVIMIENTO LA BELLEZA EMPIEZA EN TU POSTURA

Un fin de semana para reconectar con tu cuerpo, moverte con intención y disfrutar de una experiencia de bienestar en uno de los lugares más especiales del Mediterráneo.

Este retiro de Barre en Menorca está diseñado como una experiencia boutique, cuidada al detalle, en colaboración con Born Living Yoga, combinando movimiento consciente, descanso, nutrición y comunidad.



¿PARA QUIÉN?

ESTE RETIRO ES PARA TI SI...

- Te gusta cuidarte y regalarte experiencias de calidad.
- Practicas Barre (o disciplinas afines) y quieres profundizar.
- Buscas un retiro íntimo y exclusivo, no masivo.
- Valoras el equilibrio entre movimiento, descanso y disfrute.
- Te apetece desconectar unos días en un entorno natural único.
- No necesitas un nivel avanzado, experiencia previa o conocimientos de Ballet Clásico, solo ganas de moverte y disfrutar.



¿QUÉ VIVIRÁS?

Durante el fin de semana disfrutarás de:

- Clases de Barre diseñadas específicamente para este retiro.
- Un taller especial de movimiento consciente y aromaterapia.
- Espacios de descanso y tiempo libre.
- Experiencia gastronómica nutritiva.
- Conexión con un grupo reducido y afín.
- Una experiencia pensada para cuidarte sin prisas.

El programa está cuidadosamente equilibrado para que vuelvas a casa con energía, no agotada.

EL LUGAR

AMAGATAY MENORCA

Desde una finca agrícola del siglo XIX, Amagatay honra la herencia menorquina: un refugio rústico que celebra la historia del campo en la isla. Entre olivares y piedra antigua, encontrarás un espacio donde el tiempo se ralentiza para preservar la paz y autenticidad de Menorca.

- Habitaciones amplias y luminosas.
- Espacios abiertos para la práctica.
- Cocina cuidada y equilibrada.
- Entorno natural, ideal para desconectar.

Menorca en mayo ofrece el equilibrio perfecto entre buen clima, tranquilidad y luz.



LAS HABITACIONES

El retiro se realiza en un entorno boutique con habitaciones amplias y luminosas, pensadas para el descanso y la calma.

- **Habitación triple suite (uso compartido):** Ideal para venir con amigas o compartir la experiencia en un ambiente cómodo y acogedor.
- **Habitación doble compartida con jardín:** Disponible con cama doble o camas separadas. Una opción equilibrada y confortable para disfrutar del retiro en compañía.
- **Habitación individual (uso individual de habitación doble):** Para quienes desean mayor privacidad durante el retiro. Plazas muy limitadas.

Todas las habitaciones incluyen baño privado y acceso a las instalaciones del hotel.



BRANDS WE LOVE

BORN

Este retiro cuenta con el apoyo y la colaboración de **Born Living Yoga**.

Cada participante recibirá un **Welcome Pack exclusivo** con **tres outfits completos** para las clases y accesorios diseñados para acompañarte en cada momento, integrando estilo, comodidad y bienestar.

*Valor aproximado de 300€.

*Se ofrecerán varias opciones a elegir.

Una experiencia cuidada **desde el movimiento hasta los detalles**.

Además, contaremos con la participación de **otras marcas** que iremos desvelando próximamente.



AGENDA

VIERNES 15

15:00 - CHECK IN

16:00 - BIENVENIDA

18:00 - CLASE DE BARRE

20:00 - CENA

SÁBADO 16

9:00 - DESAYUNO

10:00 - CLASE DE BARRE

11:30 - BRUNCH

12:30 - MAR Y TIEMPO LIBRE

16:30 - TALLER ESPECIAL

18:00 - MASAJES Y TIEMPO LIBRE

20:00 - CENA

DOMINGO 17

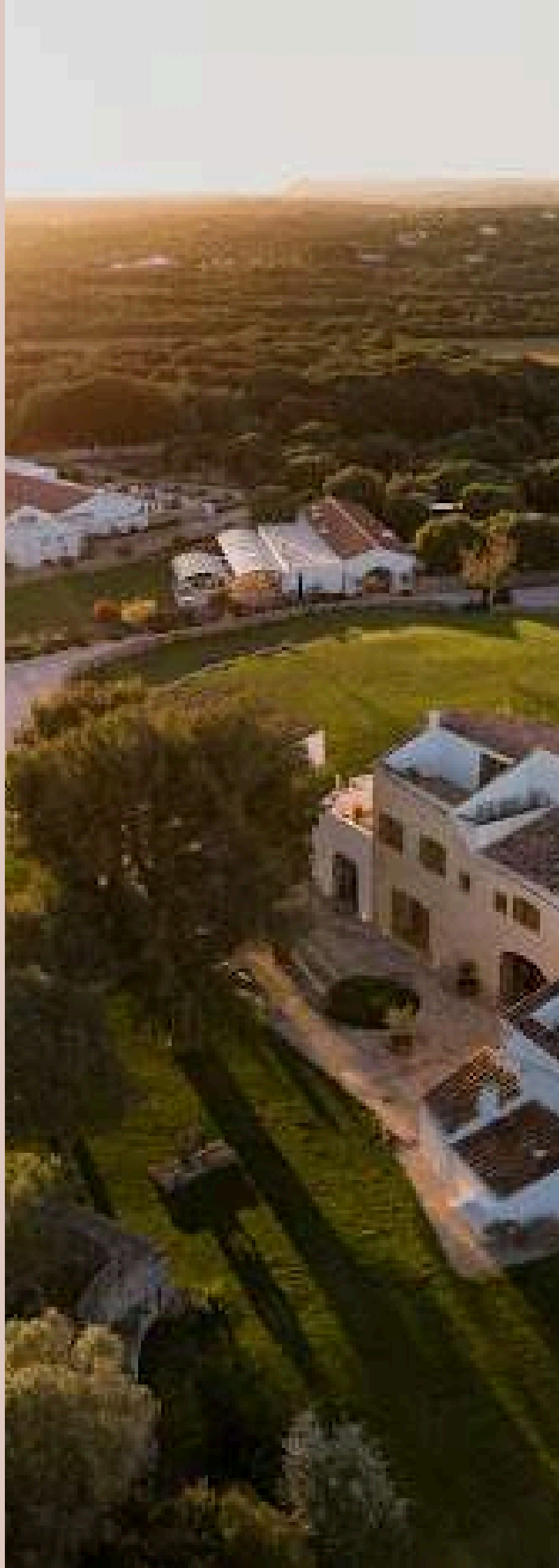
9:00 - DESAYUNO

10:00 - CLASE DE BARRE

11:30 - CIERRE

12:00 - CHECK OUT

12:30 - BRUNCH



¿QUÉ INCLUYE?

- 2 noches de alojamiento en hotel boutique.
- Pensión completa.
- 3 clases de Barre durante el retiro.
- Taller especial de movimiento consciente y aromaterapia.
- Welcome Pack exclusivo de Born Living Yoga y marcas colaboradoras.
- Reportaje profesional de foto y vídeo.
- Uso de barras y material.

*Masajes y tratamientos disponibles como extra (reserva anticipada).

*Los vuelos, traslados y otros gastos de viaje no están incluidos.

PRECIOS

ALOJAMIENTO

PRECIO REGULAR

HABITACIÓN TRIPLE
COMPARTIDA

950€

HABITACIÓN DOBLE
COMPARTIDA

1100€

HABITACIÓN
INDIVIDUAL - AGOTADA

~~1450€~~

*Plazas muy limitadas.

*Precios indicados por persona.



CONDICIONES DE PAGO

- La reserva de la plaza se realiza mediante transferencia bancaria.
- Una vez enviada la solicitud, te confirmaremos la disponibilidad y te indicaremos los datos para realizar el primer pago (50% del total).
- La plaza quedará confirmada tras la recepción del pago.
- El segundo pago deberá realizarse antes del 1 de marzo de 2026.



POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- El primer pago (50%) no es reembolsable.
- Cancelaciones realizadas hasta el 1 de marzo de 2026: se reembolsará el importe abonado menos el primer pago.
- Cancelaciones realizadas a partir del 1 de marzo de 2026: no habrá reembolso, salvo que la plaza sea cubierta por otra persona.

Estas condiciones nos permiten garantizar una experiencia cuidada y de calidad para todas las personas participantes.

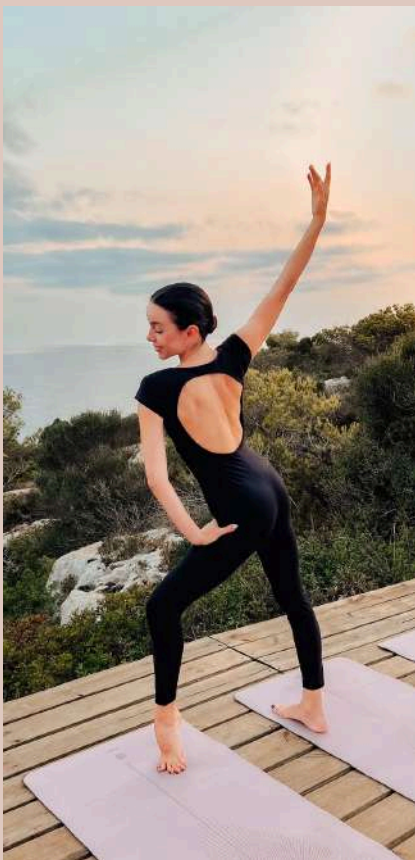
SOBRE MÍ

ESTER VAN WALRE & THE BARRE METHOD

Licenciada en Psicología, graduada en Danza Clásica, máster en Nutrición y Salud, y con un profundo trabajo de búsqueda y aprendizaje en el camino del desarrollo personal, planteo un espacio en el que mente y cuerpo puedan unirse de manera armoniosa, proporcionando una máxima experiencia de cuidado, disfrute y bienestar personal.

Con un largo recorrido diseñando campañas sociales para la promoción de la salud, tanto física, como psicológica y emocional, y liderando el proyecto Mujer y Deporte para el Gobierno Balear, en 2023 creo The Barre Method, un espacio hecho por y para mujeres con el objetivo de integrar todas aquellas experiencias que contribuyan al desarrollo de un estilo de vida más saludable y consciente.

Este año doy un paso más con la creación de mi primer retiro, una experiencia única pensada para que quienes viven fuera de la isla descubran mi trabajo de forma cercana, conectando con su esencia a través del bienestar, el movimiento consciente y el entorno.



VIVE MENORCA DE UNA FORMA DIFERENTE

Un retiro íntimo, exclusivo y cuidadosamente diseñado para ti.
Plazas muy limitadas.

RESERVA TU PLAZA

